

5^a
EDIZIONE

Festival Sport Cultura

MONTEBELLUNA

6 e 7
ottobre
2023

Consapevolmente in movimento

Strumenti di attuazione per l'empowerment delle potenzialità motorie, cognitive e relazionali in età adulta

Venerdì 6 ottobre

CONSAPEVOLMENTE IN MOVIMENTO

Auditorium Biblioteca Comunale

ore 10:00 - 12:30 Convegno sulla consapevolezza dell'importanza del movimento per il benessere psicofisico del cittadino over 60. Riflessioni e strumenti. Presentazione del libro "Consapevolmente in movimento anche dopo i 60 anni" di Valter Durigon. *E' gradita la prenotazione.*

GLI EFFETTI E I BENEFICI DEL VIET TAI CHI

Parco Manin (in caso di maltempo, Foyer Biblioteca Comunale)

ore 15:00 - 16:00 Due sessioni pratiche della disciplina del Viet Tai Chi a cura dell'associazione Thien Lo di Montebelluna. Istruttore c.n. 2° Dang Denis Piovesan.
ore 16:30 - 17:30 *Partecipazione libera e gratuita*

L'ORIGAMI, UN'ARTE CHE SVILUPPA LA COORDINAZIONE MANUALE A TUTTE LE ETÀ

Parco Manin (in caso di maltempo, Studiolo Biblioteca Comunale)

ore 15:00 - 18:00 Laboratorio di origami rivolto a nonni e bambini, a cura di Elisa Meneghin – Fatto con Gioia. *Attività libera e gratuita.*

Sabato 7 ottobre

FACCIAMO VOLARE IN ALTO LA FANTASIA

Piazze del Centro

ore 15:00 - 18:00 Laboratorio di aeroplani di carta a cura degli educatori di scienza e arte dei servizi culturali del Comune di Montebelluna, con la partecipazione delle associazioni sportive del territorio. L'attività è inserita nell'ambito della "Giornata del Volontariato" organizzata dal Coordinamento Volontariato Montebelluna. *Ingresso libero e gratuito.*

Per informazioni e prenotazioni:

Servizio Cultura Tel. 0423 617423 e-mail: cultura@bibliotecamontebelluna.it



Città di Montebelluna



con il patrocinio di

REGIONE DEL VENETO



ULSS2
MARCA TREVIGIANA