

5<sup>a</sup>  
EDIZIONE

# Festival Sport Cultura

MONTEBELLUNA

6 e 7  
ottobre  
2023

## Consapevolmente in movimento

Strumenti di attuazione per l'empowerment delle potenzialità  
motorie, cognitive e relazionali in età adulta

### Venerdì 6 ottobre

#### CONSAPEVOLMENTE IN MOVIMENTO

##### Auditorium Biblioteca Comunale

**ore 10:00 - 12:30** Convegno sulla consapevolezza dell'importanza del movimento per il benessere psicofisico del cittadino over 60. Riflessioni e strumenti. Presentazione del libro "Consapevolmente in movimento anche dopo i 60 anni" di Valter Durigon. *E' gradita la prenotazione.*

#### GLI EFFETTI E I BENEFICI DEL VIET TAI CHI

##### Parco Manin (in caso di maltempo, Foyer Biblioteca Comunale)

**ore 15:00 - 16:00** Due sessioni pratiche della disciplina del Viet Tai Chi a cura dell'associazione Thien Lo di Montebelluna. Istruttore c.n. 2° Dang Denis Piovesan.

**ore 16:30 - 17:30** *Partecipazione libera e gratuita*

#### L'ORIGAMI, UN'ARTE CHE SVILUPPA LA COORDINAZIONE MANUALE A TUTTE LE ETÀ

##### Parco Manin (in caso di maltempo, Studiolo Biblioteca Comunale)

**ore 15:00 - 18:00** Laboratorio di origami rivolto a nonni e bambini, a cura di Elisa Meneghin – Fatto con Gioia. *Attività libera e gratuita.*

### Sabato 7 ottobre

#### FACCIAMO VOLARE IN ALTO LA FANTASIA

##### Piazze del Centro

**ore 15:00 - 18:00** Laboratorio di aeroplani di carta a cura degli educatori di scienza e arte dei servizi culturali del Comune di Montebelluna, con la partecipazione delle associazioni sportive del territorio. L'attività è inserita nell'ambito della "Giornata del Volontariato" organizzata dal Coordinamento Volontariato Montebelluna. *Ingresso libero e gratuito.*

**Per informazioni e prenotazioni:**

**Servizio Cultura Tel. 0423 617423 e-mail: [cultura@bibliotecamontebelluna.it](mailto:cultura@bibliotecamontebelluna.it)**



Città di Montebelluna



con il patrocinio di

REGIONE DEL VENETO



ULSS2  
MARCA TREVIGIANA